



CIRCULAR 44/2020

CONVOCATORIAS JORNADAS TÉCNICAS PRONATREN ENERO 2021

A propuesta de la Federación Navarra de Atletismo, se convoca a los/as siguientes atletas y sus entrenadores/as a las siguientes jornadas técnicas durante el mes de enero de 2021:

Sector: MARCHA
Técnico: Marisa Marcotegui Izcue
Lugar: Olite
Fecha: 02/01/2021
Hora: 10:00 hrs
Programación de la jornada:
- Capacidad aeróbica

Atletas convocados/as:

ATLETA	CLUB
Maidier Etxeberria Lizarbe	Grupompleo Pat
Elisa García Gorri	Grupompleo Pat
Nerea Cabezón Azpiroz	Grupompleo Pat
Adriana Ibarrola Goicoechea	Grupompleo Pat
Iratí Pernaut Zilbeti	Hiru Herri
Leyre Ezquerria Cantero	Grupompleo Pat
Naiara Molinero Apellaniz	Grupompleo Pat
Iratxe Alonso Ibarrola	Grupompleo Pat
Ane Alzorriz Santamaria	GANÁ
Javier Santana Garcia	Grupompleo Pat
Iñigo Aranaz Mediel	Grupompleo Pat
Unai Aguado Loperena	Grupompleo Pat
Iñaki Apiroz Alvero	Grupompleo Pat
Ander Ciriza Gadañon	Grupompleo Pat
Fidel Pierola Barbarin	Grupompleo Pat
Paola Bartolomé	Dep. Tafalla

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as enviando un mail a dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.



Sector: VELOCIDAD Y VALLAS

Técnico: Ivan Marco

Lugar: Estadio Larrabide

Fecha: 08/01/2021

Hora: 11.00hrs

Programación de la jornada:

- 11.00-11.30 hrs calentamiento
- 11.30 hrs medición con células de la capacidad de aceleración y de la velocidad máxima (30 metros de parado y 30 metros lanzado) y salidas de tacos.

Atletas convocados/as:

ATLETA	CLUB
SARASOLA, IRATXE	Grupompleo Pat
GARRALDA, IRENIA	GANÁ
TORRECILLA DE BLAS, BLANCA	Grupompleo Pat
DÍAZ DE CERIO, LUCÍA	GANÁ
ERANSUS, NAROA	Hiru Herri
ALGARRA, ANE	Dep. Tafalla
LECUMBERRI, DAVID	GANÁ
MIQUELEIZ, NAHIA	Hiru Herri
PERAGÓN, HUGO	Grupompleo Pat
GUINEA, IÑIGO	At. Barañain
IRIGOYEN, IBAN	At. Ardoi
SOBERANAS, ENEKO	Ederki
YOLDI, UNAI	Grupompleo Pat
SOLCHAGA, NUARA	Hiru Herri
MARQUÉS, CLAUDIA	Ruizca- Ribera At

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as enviando un mail a dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.



Sector: PÉRTIGA
Técnico: Francis Hernández
Lugar: Estadio Larrabide (Pamplona)
Fecha: 10 de enero de 2021
Hora: 11.00 hrs
Programación de la jornada:
- Carrera pértiga.

Atletas convocados/as:

ATLETA	CLUB
MARTINEZ RUIZ, ASIER	Pamplona At.
MARTINEZ GUIBERT, JORITZ	Pamplona At.
FUENTES ARAGÓN, AITOR	Pamplona At.
ROMERA CALVO, CARLA	Pamplona At.
GORTARI ARANA, PAULA	Pamplona At.
OYAGA RODRIGUEZ, CLAUDIA	Pamplona At.
CASTUERA CILVETI, AMAYA	Pamplona At.
FUENTE ESLAVA, CAROLINA	Pamplona At.
HERNÁNDEZ MARIEZKURRENA, ALAINE	Pamplona At.

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as enviando un mail a dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.



Sector: LANZAMIENTOS
Técnico: Idoia Mariezkurrena
Lugar: Estadio Larrabide (Pamplona)
Fecha y hora: 10 de enero de 2020 10:00 hrs Técnica de Martillo
10 de enero de 2020 11:30 hrs Técnica de Jabalina

Programación de la jornada:

- Técnica de lanzamientos

Atletas convocados/as:

ATLETA	CLUB
MORENO, LUCÍA	San Adrián
HERVÁS, OSKIA BAKU	Pamplona At.
ETXAIDE, LEIXURI	Pamplona At.
RECIO, PATRICIA	Pamplona At.
GALINDO, MAITE	Hiru Herri
RAIFOV, DZHEVAT	Tafalla
ALFARO, SAIOA	At. Barañain
BRANCHI, AUGUSTO	Pamplona At.
MENDIBURU, MIKEL	Hiru Herri

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as enviando un mail a dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.



Sector: MARCHA
Técnico: Marisa Marcotegui Izcue
Lugar: Larrabide
Fecha: 17/01/2021
Hora: 9:30hrs
Programación de la jornada:
- Técnica y resistencia

Atletas convocados/as:

ATLETA	CLUB
Maidier Etxeberria Lizarbe	Grupompleo Pat
Elisa García Gorri	Grupompleo Pat
Nerea Cabezón Azpiroz	Grupompleo Pat
Adriana Ibarrola Goicoechea	Grupompleo Pat
Iratí Pernaut Zilbeti	Hiru Herri
Leyre Ezquerria Cantero	Grupompleo Pat
Naiara Molinero Apellaniz	Grupompleo Pat
Iratxe Alonso Ibarrola	Grupompleo Pat
Ane Alzoriz Santamaria	GANÁ
Javier Santana Garcia	Grupompleo Pat
Iñigo Aranaz Mediel	Grupompleo Pat
Unai Aguado Loperena	Grupompleo Pat
Iñaki Apiroz Alvero	Grupompleo Pat
Ander Ciriza Gadañon	Grupompleo Pat
Fidel Pierola Barbarin	Grupompleo Pat
Paola Bartolomé	Dep. Tafalla
Valentina Gavazzoni Mandanici	Grupompleo Pat

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as enviando un mail a dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.



Sector: LANZAMIENTOS
Técnico: Idoia Mariezkurrena
Lugar: Estadio Larrabide (Pamplona)
Fecha y hora: 17 de enero de 2020 10:00 hrs Técnica de Martillo
17 de enero de 2020 11:30 hrs Técnica de Jabalina

Programación de la jornada:

- Técnica de lanzamientos

Atletas convocados/as:

ATLETA	CLUB
MORENO, LUCÍA	San Adrián
HERVÁS, OSKIA BAKU	Pamplona At.
ETXAIDE, LEIXURI	Pamplona At.
RECIO, PATRICIA	Pamplona At.
GALINDO, MAITE	Hiru Herri
RAIFOV, DZHEVAT	Tafalla
ALFARO, SAIOA	At. Barañain
BRANCHI, AUGUSTO	Pamplona At.
MENDIBURU, MIKEL	Hiru Herri

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as enviando un mail a dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.



Sector: PÉRTIGA
Técnico: Francis Hernández
Lugar: Estadio Larrabide (Pamplona)
Fecha: 24 de enero de 2021
Hora: 11.00 hrs
Programación de la jornada:
- Saltos completos pértiga.

Atletas convocados/as:

ATLETA	CLUB
MARTINEZ RUIZ, ASIER	Pamplona At.
MARTINEZ GUIBERT, JORITZ	Pamplona At.
FUENTES ARAGÓN, AITOR	Pamplona At.
ROMERA CALVO, CARLA	Pamplona At.
GORTARI ARANA, PAULA	Pamplona At.
OYAGA RODRIGUEZ, CLAUDIA	Pamplona At.
CASTUERA CILVETI, AMAYA	Pamplona At.
FUENTE ESLAVA, CAROLINA	Pamplona At.
HERNÁNDEZ MARIEZKURRENA, ALAINE	Pamplona At.

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as enviando un mail a dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.



Sector: LANZAMIENTOS
Técnico: Idoia Mariezkurrena
Lugar: Estadio Larrabide (Pamplona)
Fecha y hora: 24 de enero de 2020 10:00 hrs Técnica de Peso
24 de enero de 2020 11:30 hrs Técnica de Martillo

Programación de la jornada:
- Técnica de lanzamientos

Atletas convocados/as:

ATLETA	CLUB
MORENO, LUCÍA	San Adrián
HERVÁS, OSKIA BAKU	Pamplona At.
ETXAIDE, LEIXURI	Pamplona At.
RECIO, PATRICIA	Pamplona At.
GALINDO, MAITE	Hiru Herri
RAIFOV, DZHEVAT	Tafalla
ALFARO, SAIOA	At. Barañain
BRANCHI, AUGUSTO	Pamplona At.
MENDIBURU, MIKEL	Hiru Herri

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as enviando un mail a dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.

Sector: MARCHA
Técnico: Marisa Marcotegui Izcue
Lugar: Larrabide
Fecha: 31/01/2021
Hora: 9:30hrs
Programación de la jornada:
 - Coordinación y velocidad-resistencia

Atletas convocados/as:

ATLETA	CLUB
Maidier Etxeberria Lizarbe	Grupompleo Pat
Elisa García Gorri	Grupompleo Pat
Nerea Cabezón Azpiroz	Grupompleo Pat
Adriana Ibarrola Goicoechea	Grupompleo Pat
Iratí Pernaut Zilbeti	Hiru Herri
Leyre Ezquerria Cantero	Grupompleo Pat
Naiara Molinero Apellaniz	Grupompleo Pat
Iratxe Alonso Ibarrola	Grupompleo Pat
Ane Alzorritz Santamaria	GANÁ
Iratxe Tejero	Hiru Herri
Maidier Moreno	Hiru Herri
Mei Kiuzi Perez	Hiru Herri
Lydia Arteta	At Ardoi
Javier Santana Garcia	Grupompleo Pat
Iñigo Aranaz Mediel	Grupompleo Pat
Unai Aguado Loperena	Grupompleo Pat
Iñaki Apiroz Alvero	Grupompleo Pat
Ander Ciriza Gadañon	Grupompleo Pat
Fidel Pierola Barbarin	Grupompleo Pat
Paola Bartolomé	Dep. Tafalla
Mikel Senosiain	Grupompleo Pat

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as enviando un mail a dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.



Sector: Pértiga
Técnico: Francis Hernández
Lugar: Estadio Larrabide (Pamplona)
Fecha: 31 de enero de 2021
Hora: 11.00 hrs
Programación de la jornada:
- Saltos completos pértiga.

Atletas convocados/as:

ATLETA	CLUB
MARTINEZ RUIZ, ASIER	Pamplona At.
MARTINEZ GUIBERT, JORITZ	Pamplona At.
FUENTES ARAGÓN, AITOR	Pamplona At.
ROMERA CALVO, CARLA	Pamplona At.
GORTARI ARANA, PAULA	Pamplona At.
OYAGA RODRIGUEZ, CLAUDIA	Pamplona At.
CASTUERA CILVETI, AMAYA	Pamplona At.
FUENTE ESLAVA, CAROLINA	Pamplona At.
HERNÁNDEZ FERNANDEZ, ALAINA	Pamplona At.

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores/as enviando un mail a dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.

Dirección Técnica F.N.A.
dtecnica@fnaf.es